



वैज्ञानिक तथा औद्योगिक अनुसंधान परिषद्
COUNCIL OF SCIENTIFIC & INDUSTRIAL RESEARCH
(विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्रालय, भारत सरकार)




सीएसआईआर-भारतीय विषविज्ञान अनुसंधान संस्थान
CSIR-INDIAN INSTITUTE OF TOXICOLOGY RESEARCH
MINISTRY OF SCIENCE & TECHNOLOGY, GOVT. OF INDIA)

संख्या:- आईआईटीआर/सा0/दिवस/2024
No:- IITR/Gen/Day/2024

दिनांक:-29-08-2024
Dated:- 29-08-2024

कार्यालय ज्ञापन /OFFICE MEMORANDUM

निदेशक, सीएसआईआर-आईआईटीआर ने सीएसआईआर मुख्यालय के पत्र संख्या 5-1(17)/2008-PD दिनांक 21/08/2024 के अनुपालन में संस्थान में राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर दिनांक **29-08-2024 को सभी कार्मिकों को बैडमिंटन कोर्ट (एस एच जैदी ऑडिटोरियम के बगल में) में सुबह 11:00 बजे FIT INDIA PLEDGE (संलग्न)** लिए जाने हेतु अनुमोदन प्रदान किया है। मुख्य परिसर में PLEDGE डॉ एन मणीक्कम, मुख्य वैज्ञानिक के द्वारा दिलायी जाएगी। सीआरके परिसर में शपथ सीआरके प्रभारी दिलाएँगे। In pursuance of CSIR Hqrs letter No. 5-1(17)/2008-PD dated 21-08-2024, Director, CSIR-IITR has approved that all the employees to take **FIT INDIA PLEDGE (enclosed)** at the **Badminton Court** (next to S H Zaidi auditorium) of the institute at **11:00 AM on 29-08-2024** on the occasion of National Sports Day. PLEDGE at Main Campus will be given by Dr. N. Manickam, Chief Scientist. In CRK Campus the PLEDGE will be given by CRK in charge.



(एल0एन0पाण्डेय/L.N. PANDEY)

अनुभाग अधिकारी(सा0)/SECTION OFFICER (Gen)

प्रतिलिपि :-

1. इंटरनेट द्वारा सूचनार्थ/All informed through intranet
2. डॉ एन मणीक्कम, मुख्य वैज्ञानिक/ Dr. N. Manickam, Chief Scientist
3. सीआरके प्रभारी/ CRK in charge
4. कार्यालय प्रति/Office Copy

Fit India Pledge

I take the pledge:

- TO LEAD AN ACTIVE AND A HEALTHY LIFESTYLE
- TO TAKEOUT 30 MINUTES EVERYDAY FOR MY FITNESS AND HEALTH
- TO ENCOURAGE MY FAMILY MEMEBERS AND NEIGHBOURS TO STAY FIT AND HEALTHY
- TO TAKE THE FITNESS ASSESSMENT TEST ON THE FIT INDIA MOBILE APPLICATION QUARTERLY

मैं प्रतिज्ञा करता हूँ:

- एक सक्रिय और स्वस्थ जीवन शैली जीऊँगा/जीऊँगी
- अपने फिटनेस और स्वास्थ्य के लिए हर दिन 30 मिनट का समय निकालूँगा/निकालूँगी
- अपने परिवार के सदस्यों और पड़ोसियों को फिट और स्वस्थ रहने के लिए प्रोत्साहित करूँगा/करूँगी
- फिट इंडिया मोबाइल एप्लिकेशन पर त्रैमासिक फिटनेस मूल्यांकन परीक्षण लूँगा/लूँगी